



Planning d'entraînements saison 2023-2024
MONTAUBAN BASKET CLUB



Saison 2022-2023	Salle SMS	Gymnase Olympe de Gouges	Gymnase Michelet	Palais des Sports	Gymnase Ingres
EQUIPES / COACHES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
U7 - U9			13H30 à 14H45		
U11-1 Pousins Vincent		17H00 à 18H30		17H15 à 18H45	
U11-2 & 3 / U11 Filles Thomas - Rogerio - Jessica - Tina Iuan			14H45 à 16H15		16H45 à 18H00
U13-1 Benjamins Samy			16H15 à 17H45		18H00 à 19h15
U13-2 Benjamins Sounagui			18H00 à 19H30 EN COMMUN AVEC U15M3		18H30 à 19H45
U13-3 Benjamins Fred		18H00 à 19H30			17H15 à 18H30
U13 Benjamines Rogerio	18H00 à 20H00 EN COMMUN 1 & 2			18H00 à 19H30 U13F-1	
U13 Benjamines - 2 Jade				17H00 à 18H30	
U15M-2 Minimes Garçons Thomas			18H00 à 19H30		19H15 à 20H30
U15M-3 Minimes Garçons Anthony		18H00 à 19H30	18H00 à 19H30 EN COMMUN AVEC U13M2		
U17-1 Cadets Thibault	12H00 à 13H30 18H00 à 20H00		16H30 à 18H00		18H00 à 19h15
U17-2 Cadets Adrien		18H30 à 20H00			19H45 à 21H
U17-3 Cadets Florian			17H00 à 18H30		19H15 à 20H30
U18 - 2 Cadettes Rogerio			18H30 à 20H00		18H00 à 20H00
3X3 Jeunes - Thomas ???	18h15 - 19h30				
	19h30 à 20h30				
Loisirs Adultes Philippe & Anthony		19H30 à 21H00			
Séniors Masculins - 1 Thibault	20H00 à 21H30 SG1 & SG2 en commun		20H00 à 21H30	20H00 à 21H30	
Séniors Masculins - 2 Marc	20h30 à 22H00			20H00 à 21H30	
Séniors Masculins - 3 Lysiane			19H30 à 21H00		20H30 à 22h00
PERFECTIONNEMENT U13-U15				18H45 à 20H00	