

PROGRAMME

Basket Santé

AVRIL

Mardi

15

SÉANCE 1

DEXTÉRITÉ & COORDINATION

Jeudi

17

SÉANCE 2

AMPLITUDE & DEXTÉRITÉ

Mardi

22

SÉANCE 3

DEXTÉRITÉ & COORDINATION

Jeudi

24

SÉANCE 4

ÉQUILIBRE & COORDINATION

Lundi

28

SÉANCE 5

VIVACITÉ & COORDINATION

MAI

Lundi

05

SÉANCE 6

COORDINATION & COOPÉRATION

Lundi

12

SÉANCE 7

CONCENTRATION & COOPÉRATION

Lundi

19

SÉANCE 8

CONCENTRATION & DEXTÉRITÉ

Jeudi

22

SÉANCE 9

CONCENTRATION & DEXTÉRITÉ

Vendredi

30

SÉANCE 10

FORCE & ÉQUILIBRE

JUIN

Jeudi

05

SÉANCE 11

FORCE & AMPLITUDE

Jeudi

12

SÉANCE 12

FORCE & PRÉCISION

49 RUE DU RAMIEROU
82000 MONTAUBAN



12H00 - 13H30